

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ  
Тацинского д/с «Колокольчик»  
  
Храмкова И.М.

## Меню на 6 февраля 2026 год (2 неделя пятница )

| Режимный момент    | Наименование блюда         | Выход блюда (г) |         | Калорийность |         |
|--------------------|----------------------------|-----------------|---------|--------------|---------|
|                    |                            | 2-3 года        | 3-7 лет | 2-3 года     | 3-7 лет |
| Завтрак            | Каша молочная манная       | 150             | 200     | 104,5        | 139,4   |
|                    | Кофейный напиток с сахаром | 150             | 180     | 70           | 84      |
|                    | Бутерброд с маслом         | 15/5            | 25/5    | 85           | 106,25  |
| 2 завтрак<br>10.00 | Кисломолочный напиток      | 150             | 180     | 69           | 69      |
| Обед               | Суп картофельный с крупой  | 150             | 200     | 67,8         | 90,4    |
|                    | Гуляш из отварного мяса    | 60              | 80      | 109,8        | 137,25  |
|                    | Картофельное пюре          | 120             | 150     | 113,88       | 142,35  |
|                    | Икра кабачковая            | 30              | 50      | 82,6         | 97,63   |
|                    | Хлеб ржаной                | 29              | 36      | 49,62        | 66,16   |
|                    | Хлеб пшеничный             | 20              | 30      | 42,72        | 64,08   |
|                    | Сок фруктовый              | 150             | 180     | 69           | 92      |
| Полдник            | Какао с молоком            | 150             | 180     | 63,3         | 84,4    |
|                    | Кондитерские изделия       | 30              | 50      | 99,97        | 166,62  |

Завхоз  Копейкина Е.В.