

Утверждаю
Заведующий МБДОУ

Татинского д/с «Колокольчик»

Храмкова И.М.

Меню на 31 июля 2025 год (1 неделя)

Режимный момент	Наименование блюда	Выход блюда (г)		Калорийность	
		2-3 года	3-7 лет	2-3 года	3-7 лет
Завтрак	Каша молочная манная	150	200	104,5	129,4
	Чай с сахаром	150	180	44	48,8
	Бутерброд с маслом	20/5	20/5	106,25	119
2 завтрак 10.00	Фрукты свежие	100	100	43	43
Обед	Суп картофельный с клецками	150	200	51,9	69,2
	Плов из птицы	140	160	266	304
	Овощи свежие	30	60	11,96	15,94
	Хлеб ржаной	29	36	49,62	66,16
	Хлеб пшеничный	20	30	42,72	42,72
	Сок фруктовый	150	180	69	69
Полдник	Сырники из творога со сметанным соусом	140	160	186	216,6
	Какао на молоке	180	200	102	118,8

Завхоз М Копейкина Е.В