

Утверждаю
Заведующий МБДОУ

Тацинского д/с «Колокольчик»
Храмкова И.М.



Меню на 30 сентября 2025 год (2 неделя)

Режимный момент	Наименование блюда	Выход блюда (г)		Калорийность	
		2-3 года	3-7 лет	2-3 года	3-7 лет
Завтрак	Суп молочный с крупой	150	200	99,3	132,4
	Чай с сахаром	150	180	89	98,9
	Бутерброд с маслом	15/5	20/5	85	106,25
2 завтрак 10.00	Кисломолочный напиток	150	180	43	43
Обед	Свекольник со сметаной	150	200	65,85	87,8
	Рыбные биточки с соусом	60	80	107	142,6
	Картофельное пюре	120	150	109,8	137,25
	Овощи свежие	30	60	23,13	46,26
	Хлеб ржаной	29	36	49,62	66,16*
	Хлеб пшеничный	20	30	42,72	64,08
	Сок фруктовый	150	180	69	92
Полдник	Кофейный напиток	150	180	63,3	84,4
	Кондитерские изделия	30	50	99,97	166,62

Завхоз М Копейкина Е.В.