

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ  
Гацинского д/с «Колокольчик»  
Храмкова

## Меню на 30 декабря 2025год (1 неделя вторник)

| Режимный момент    | Наименование блюда          | Выход блюда (г) |         | Калорийность |         |
|--------------------|-----------------------------|-----------------|---------|--------------|---------|
|                    |                             | 2-3 года        | 3-7 лет | 2-3 года     | 3-7 лет |
| Завтрак            | Макароны отварные с сыром   | 150             | 180     | 167,1        | 200,52  |
|                    | Какао с молоком             | 180             | 200     | 107          | 118,8   |
|                    | Бутерброд с маслом          | 15/5            | 20/5    | 85           | 106,25  |
| 2 завтрак<br>10.00 | Кисломолочный напиток       | 150             | 180     | 63,3         | 84,4    |
| Обед               | Суп картофельный с бобовыми | 150             | 200     | 79,95        | 106,6   |
|                    | Рыба тушённая с овощами     | 50/40           | 70/40   | 84           | 108     |
|                    | Пюре картофельное           | 120             | 150     | 109,8        | 183     |
|                    | Овощи консервированные      | 30              | 60      | 11,96        | 15,94   |
|                    | Хлеб ржаной                 | 29              | 36      | 49,62        | 66,16   |
|                    | Хлеб пшеничный              | 20              | 30      | 42,72        | 42,72   |
|                    | Кисель из смеси сухофруктов | 150             | 180     | 142,2        | 142,2   |
| Полдник            | Кофейный напиток            | 170             | 200     | 63,3         | 84,4    |
|                    | Кондитерские изделия        | 30              | 50      | 99,97        | 166,82  |

Завхоз М Копейкина Е.В.