Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Тацинского д/с «Колокольчик»
_____Храмкова И.М.

Меню на 29 июня 2026 год (1 неделя понедельник)

Режимный момент	Наименование блюда	Выход блюда (г)		Калорийность	
		2-3 года	3-7 лет	2-3года	3-7лет
Завтрак	Каша гречневая с маслом	175	192	185,35	202,8
	Чай с лимоном	150	180	34,17	41,004
	Бутерброд с маслом	20/5	23/5	85	106,25
2 завтрак 10.00	Фрукты свежие	100	100	43	43
Обед	Борщ с капустой и картофелем	150	200	61,5	82
	Жаркое по-домашнему	100	150	181,35	272,025
	Зеленый горошек	30	40	31,15	46,73
	Хлеб ржаной	29	36	49,62	66,16
	Хлеб пшеничный	20	30	42,72	42,72
	Сок фруктовый	150	180	89,75	107,7
Полдник	Яйцо отварное	40	40	63	63
	Икра кабачковая	30	40	82,6	97,63
	Хлеб пшеничный	20	20	42,72	42,72
	Кофейный напиток	150	180	70	84

Завхоз_____Копейкина Е.В.