

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Тацинского д/с «Колокольчик»
 Храмкова

Меню на 26 августа 2025год (1 неделя)

Режимный момент	Наименование блюда	Выход блюда (г)		Калорийность	
		2-3 года	3-7 лет	2-3 года	3-7 лет
Завтрак	Макароны отварные с сыром	150	180	167,1	200,52
	Какао с молоком	180	200	107	118,8
	Бутерброд с маслом	15/5	20/5	85	106,25
2 завтрак 10.00	Кисломолочный напиток	150	180	63,3	84,4
Обед	Суп картофельный с бобовыми	150	200	79,95	106,6
	Рыба тушённая с овощами	50/40	70/40	84	108
	Пюре картофельное	120	150	109,8	183
	Овощи свежие	30	60	11,96	15,94
	Хлеб ржаной	29	36	49,62	66,16*
	Хлеб пшеничный	20	30	42,72	42,72
	Кисель из смеси сухофруктов	150	180	142,2	142,2
Полдник	Кофейный напиток	170	200	63,3	84,4
	Кондитерские изделия	30	50	99,97	166,82

Завхоз  Копейкина Е.В.