

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Тацинского д/с «Колокольчик»
Храмкова И.М.

Меню на 25 сентября 2025 год (1 неделя)

Режимный момент	Наименование блюда	Выход блюда (г)		Калорийность	
		2-3 года	3-7 лет	2-3 года	3-7 лет
Завтрак	Каша молочная манная	150	200	104,5	129,4
	Чай с сахаром	150	180	44	48,8
	Бутерброд с маслом	20/5	20/5	106,25	119
2 завтрак 10.00	Фрукты свежие	100	100	43	43
Обед	Суп картофельный с клецками	150	200	51,9	69,2
	Плов из птицы	140	160	266	304
	Овощи свежие	30	60	11,96	15,94
	Хлеб ржаной	29	36	49,62	66,16
	Хлеб пшеничный	20	30	42,72	42,72*
	Сок фруктовый	150	180	69	69
Полдник	Сырники из творога со сметанным соусом	140	160	186	216,6
	Какао на молоке	180	200	102	118,8

Завхоз М.М. Копейкина Е.В