Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Тацинского д/с «Колокольчик»
_____Храмкова И.М.

Меня 25 марта 2026 год (1 неделя среда)

Режимный момент	Наименование блюда	Выход блюда (г)		Калорийность	
		2-3 года	3-7 лет	2-3года	3-7лет
Завтрак	Каша молочная пшённая	150	200	136,8	182,4
	Чай с лимоном	150	180	34,17	41,004
	Бутерброд с маслом	20/5	20/5	106,25	119
2 завтрак 10.00	Фрукты свежие	100	100	43	43
Обед	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	150	200	70,95	94,6
	Котлеты из птицы рубленые	60	70	154	179,7
	Икра кабачковая	30	50	86,8	97,63
	Каша рассыпчатая	100	120	12,9	15,48
	Хлеб ржаной	29	36	49,62	66,16
	Хлеб пшеничный	20	30	42,72	42,72
	Компот из сушёных фруктов	150	180	89,75	107,7
Полдник	Ватрушка с творогом	70	70	63,3	84,4
	Какао с молоком	150	180	107	118,8

Завхоз_____Копейкина Е.В.