Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Тацинского д/с «Колокольчик»
_____Храмкова И.М.

Меню на 22 мая 2026 год (1 неделя пятница)

Режимный момент	Наименование блюда	Выход блюда (г)		Калорийность	
		2-3 года	3-7 лет	2-3года	3-7лет
Завтрак	Суп молочный с крупой	150	200	99.3	132,4
	Чай с лимоном	150	180	34,17	41,004
	Бутерброд с маслом и сыром	20/5/15	20/5/15	135	150
2 завтрак 10.00	Кисломолочный напиток	150	180	63,3	84,4
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	200	62,85	83,8
	Фрикадельки мясные в соусе	60/30	80/40	145	193,3
	Свекла тушенная	100	150	102	102
	Хлеб ржаной	29	36	49,62	66,16
	Хлеб пшеничный	20	30	42,72	64,08
	Кисель из сухофруктов	150	180	142,2	142,2
Полдник	Какао с молоком	180	200	107	118,8
	Кондитерские изделия	30	50	99,97	166,62

Завхоз_____Копейкина Е.В.