

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Тайинского д/с «Колокольчик»
Храмкова

Меню на 21 октября 2025год (1 неделя)

Режимный момент	Наименование блюда	Выход блюда (г)		Калорийность	
		2-3 года	3-7 лет	2-3 года	3-7 лет
Завтрак	Макароны отварные с сыром	150	180	167,1	200,52
	Какао с молоком	180	200	107	118,8
	Бутерброд с маслом	15/5	20/5	85	106,25
2 завтрак 10.00	Кисломолочный напиток	150	180	63,3	84,4
Обед	Суп картофельный с бобовыми	150	200	79,95	106,6
	Рыба тушённая с овощами	50/40	70/40	84	108
	Пюре картофельное	120	150	109,8	183
	Овощи консервированные	30	60	11,96	15,94
	Хлеб ржаной	29	36	49,62	66,16
	Хлеб пшеничный	20	30	42,72	42,72
	Кисель из смеси сухофруктов	150	180	142,2	142,2
Полдник	Кофейный напиток	170	200	63,3	84,4
	Кондитерские изделия	30	50	99,97	166,82

Завхоз М.М. Копейкина Е.В.