Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Тацинского д/с «Колокольчик»
_____Храмкова И.М.

# Меню на 20 февраля 2026 год (2 неделя пятница )

| Режимный момент | Наименование блюда | Выход блюда (г) | | Калорийность | |
|---|---|---|---|---|---|
| | | 2-3 года | 3-7 лет | 2-3года | 3-7лет |
| **Завтрак** | Каша молочная манная | 150 | 200 | 104,5 | 139,4 |
| | Кофейный напиток с сахаром | 150 | 180 | 70 | 84 |
| | Бутерброд с маслом | 15/5 | 25/5 | 85 | 106,25 |
| **2 завтрак** 10.00 | Кисломолочный напиток | 150 | 180 | 69 | 69 |
| **Обед** | Суп картофельный с крупой | 150 | 200 | 67,8 | 90,4 |
| | Гуляш из отварного мяса | 60 | 80 | 109,8 | 137,25 |
| | Картофельное пюре | 120 | 150 | 113,88 | 142,35 |
| | Икра кабачковая | 30 | 50 | 82,6 | 97.63 |
| | Хлеб ржаной | 29 | 36 | 49,62 | 66,16 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 30 | 42,72 | 64,08 |
| | Сок фруктовый | 150 | 180 | 69 | 92 |
| **Полдник** | Какао с молоком | 150 | 180 | 63,3 | 84,4 |
| | Кондитерские изделия | 30 | 50 | 99,97 | 166,62 |

**Завхоз_____Копейкина Е.В.**