Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Тацинского д/с «Колокольчик»
_____Храмкова И.М.

Меню на 19 февраля 2026 год (2 неделя четверг)

Режимный момент	Наименование блюда	Выход блюда (г)		Калорийность	
		2-3 года	3-7 лет	2-3года	3-7лет
Завтрак	Яйцо отварное	80	80	63	63
	Икра кабачковая	30	40	82,6	97,63
	Хлеб пшеничный	20	20	42,72	64,08
	Бутерброд с маслом	20/5	20/5	106,25	119
	Чай с лимоном	150	180	34,17	41,004
2 завтрак 10.00	Фрукты	100	100	69	69
Обед	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150	200	61,5	82
	Шницель рубленый	60/5	80/5	139	185,3
	Каша рассыпчатая	100	120	12,9	49
	Овощи консервированные	30	60	23,13	46,26
	Хлеб ржаной	29	36	49,62	66,16
	Хлеб пшеничный	20	30	42,72	64,08
	Компот из сушёных фруктов	150	180	89,75	107,7
Полдник	Пирожок печёный (собственное производства)	70	70	218	218
	Молоко кипячёное	150	180	85	94,5

Завхоз _____Копейкина Е.В