

Утверждаю

Заведующий МБДОУ

Гатчинского д/с «Колокольчик»

Храмкова И.М.



Меню на 18 июля 2025 год (1 неделя)

Режимный момент	Наименование блюда	Выход блюда (г)		Калорийность	
		2-3 года	3-7 лет	2-3 года	3-7 лет
Завтрак	Суп молочный с крупой	150	200	99,3	132,4
	Чай с лимоном	150	180	34,17	41,004
	Бутерброд с маслом и сыром	20/5/15	20/5/15	135	150
2 завтрак 10.00	Кисломолочный напиток	150	180	63,3	84,4
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	200	62,85	83,8
	Фрикадельки мясные в соусе	60/30	80/40	145	193,3
	Свекла тушеная	100	150	102	102
	Хлеб ржаной	29	36	49,62	66,16
	Хлеб пшеничный	20	30	42,72	64,08
	Кисель из смеси сухофруктов	150	180	142,2	142,2
Полдник	Кофейный напиток с сахаром	180	200	63,3	84,4
	Кондитерские изделия	30	50	99,97	166,62

Завхоз Копейкина Е.В.