Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Тацинского д/с «Колокольчик»
_____ Храмкова И.М.

# Меню на 15 июня 2026 год (1 неделя понедельник)

| Режимный момент | Наименование блюда | Выход блюда (г) | | Калорийность | |
|---|---|---|---|---|---|
| | | 2-3 года | 3-7 лет | 2-3года | 3-7лет |
| **Завтрак** | Каша гречневая с маслом | 175 | 192 | 185,35 | 202,8 |
| | Чай с лимоном | 150 | 180 | 34,17 | 41,004 |
| | Бутерброд с маслом | 20/5 | 23/5 | 85 | 106,25 |
| **2 завтрак** 10.00 | Фрукты свежие | 100 | 100 | 43 | 43 |
| **Обед** | Борщ с капустой и картофелем | 150 | 200 | 61,5 | 82 |
| | Жаркое по-домашнему | 100 | 150 | 181,35 | 272,025 |
| | Зеленый горошек | 30 | 40 | 31,15 | 46,73 |
| | Хлеб ржаной | 29 | 36 | 49,62 | 66,16 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 30 | 42,72 | 42,72 |
| | Сок фруктовый | 150 | 180 | 89,75 | 107,7 |
| **Полдник** | Яйцо отварное | 40 | 40 | 63 | 63 |
| | Икра кабачковая | 30 | 40 | 82,6 | 97,63 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 20 | 42,72 | 42,72 |
| | Кофейный напиток | 150 | 180 | 70 | 84 |

**Завхоз_____Копейкина Е.В.**