

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ  
Тацинского д/с «Колокольчик»  
 Храмкова И.М.

### Меню на 13 марта 2025 год (1 неделя)

| Режимный момент    | Наименование блюда                     | Выход блюда (г) |         | Калорийность |         |
|--------------------|----------------------------------------|-----------------|---------|--------------|---------|
|                    |                                        | 2-3 года        | 3-7 лет | 2-3 года     | 3-7 лет |
| Завтрак            | Каша молочная манная                   | 150             | 200     | 104,5        | 129,4   |
|                    | Чай с сахаром                          | 150             | 180     | 44           | 48,8    |
|                    | Бутерброд с маслом                     | 20/5            | 20/5    | 106,25       | 119     |
| 2 завтрак<br>10.00 | Фрукты свежие                          | 100             | 100     | 43           | 43      |
| Обед               | Суп картофельный с клецками            | 150             | 200     | 51,9         | 69,2    |
|                    | Плов из птицы                          | 140             | 160     | 266          | 304     |
|                    | Овощи консервированные                 | 30              | 60      | 11,96        | 15,94   |
|                    | Хлеб ржаной                            | 29              | 36      | 49,62        | 66,16   |
|                    | Хлеб пшеничный                         | 20              | 30      | 42,72        | 42,72   |
|                    | Сок фруктовый                          | 150             | 180     | 69           | 69      |
| Полдник            | Сырники из творога со сметанным соусом | 140             | 160     | 186          | 216,6   |
|                    | Какао на молоке                        | 180             | 200     | 102          | 118,8   |

Завхоз  Копейкина Е.В