Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Тацинского д/с «Колокольчик»
_____Храмкова И.М.

Меню на 12 марта 2026 год (1 неделя четверг)

Режимный момент	Наименование блюда	Выход блюда (г)		Калорийность	
		2-3 года	3-7 лет	2-3года	3-7лет
Завтрак	Каша молочная манная	150	200	104,5	129,4
	Чай с сахаром	150	180	44	48,8
	Бутерброд с маслом	20/5	20/5	106,25	119
2 завтрак 10.00	Фрукты свежие	100	100	43	43
Обед	Суп картофельный с клецками	150	200	51,9	69,2
	Плов из птицы	140	160	266	304
	Овощи консервированные	30	60	11,96	15,94
	Хлеб ржаной	29	36	49,62	66,16
	Хлеб пшеничный	20	30	42,72	42,72
	Сок фруктовый	150	180	69	69
Полдник	Сырники из творога со сметанным соусом	140	160	186	216,6
	Кофейный напиток с сахаром	180	200	63,3	84,4

Завхоз_____Копейкина Е.В.