Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Тацинского д/с «Колокольчик»
_____Храмкова И.М.

Меню на 4 марта 2026 год (2 неделя среда)

Режимный момент	Наименование блюда	Выход блюда (г)		Калорийность	
		2-3 года	3-7 лет	2-3года	3-7лет
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	150	200	147,6	184,5
	Чай с сахаром	150	180	44	48,8
	Бутерброд с маслом с сыром (сыр для старшей категории)	20/5	20/5/15	106,25	150
2 завтрак 10.00	Фрукты свежие	100	100	23,5	23,5
Обед	Рассольник со сметаной	150	200	55,2	73,6
	Мясо тушенное с овощами в соусе	150	200	230,85	307,8
	Зеленый горошек	30	50	31,15	46,73
	Хлеб ржаной	29	36	49,62	66,16
	Хлеб пшеничный-	20	30	42,72	64,08
	Кисель из сухофруктов	150	180	142,2	142,2
Полдник	Запеканка творожная со сметанным соусом	140	180	123	184,5
	Какао с молоком	150	180	107	118,89

Завхоз_____Копейкина Е.В.