



Утверждаю  
Заведующий МБДОУ

Тацинского д/с «Колокольчик»

Храмкова И.М.

### Меня 3 июня 2026 год (1 неделя среда)

| Режимный момент    | Наименование блюда                      | Выход блюда (г) |         | Калорийность |         |
|--------------------|---|-----------------|---------|--------------|---------|
|                    |   | 2-3 года        | 3-7 лет | 2-3 года     | 3-7 лет |
| Завтрак            | Каша молочная пшённая                   | 150             | 200     | 136,8        | 182,4   |
|                    | Чай с лимоном                           | 150             | 180     | 34,17        | 41,004  |
|                    | Бутерброд с маслом                      | 20/5            | 20/5    | 106,25       | 119     |
| 2 завтрак<br>10.00 | Фрукты свежие                           | 100             | 100     | 43           | 43      |
| Обед               | Борщ с фасолью и картофелем со сметаной | 150             | 200     | 70,95        | 94,6    |
|                    | Котлеты из птицы рубленые               | 60              | 70      | 154          | 179,7   |
|                    | Икра кабачковая                         | 30              | 50      | 86,8         | 97,63   |
|                    | Каша рассыпчатая                        | 100             | 120     | 12,9         | 15,48   |
|                    | Хлеб ржаной                             | 29              | 36      | 49,62        | 66,16   |
|                    | Хлеб пшеничный                          | 20              | 30      | 42,72        | 42,72   |
|                    | Компот из сушёных фруктов               | 150             | 180     | 89,75        | 107,7   |
| Полдник            | Ватрушка с творогом                     | 70              | 70      | 63,3         | 84,4    |
|                    | Какао с молоком                         | 150             | 180     | 107          | 118,8   |

Завхоз Копейкина Е.В.