Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Тацинского д/с «Колокольчик»
_____Храмкова И.М.

Меню на 10 февраля 2026 год (1 неделя вторник)

Режимный момент	Наименование блюда	Выход блюда (г)		Калорийность	
		2-3 года	3-7 лет	2-3года	3-7лет
Завтрак	Макароны отварные с сыром	150	180	167,1	200,52
	Какао с молоком	180	200	107	118,8
	Бутерброд с маслом	15/5	20/5	85	106,25
2 завтрак 10.00	Кисломолочный напиток	150	180	63,3	84,4
Обед	Суп картофельный с бобовыми	150	200	79,95	106,6
	Рыба тушённая с овощами	50/40	70/40	84	108
	Пюре картофельное	120	150	109,8	183
	Овощи консервированные	30	60	11,96	15,94
	Хлеб ржаной	29	36	49,62	66,16
	Хлеб пшеничный	20	30	42,72	42,72
	Кисель из смеси сухофруктов	150	180	142,2	142,2
Полдник	Кофейный напиток	170	200	63,3	84,4
	Кондитерские изделия	30	50	99,97	166,82

Завхоз_____Копейкина Е.В.