Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Тацинского д/с «Колокольчик»
_____Храмкова И.М.

Меню на 4 марта 2025 год (2 неделя)

Режимный момент	Наименование блюда	Выход блюда (г)		Калорийность	
		2-3 года	3-7 лет	2-3года	3-7лет
Завтрак	Суп молочный с крупой	150	200	99,3	132,4
	Чай с сахаром	150	180	89	98,9
	Бутерброд с маслом	15/5	20/5	85	106,25
2 завтрак 10.00	Кисломолочный напиток	150	180	43	43
Обед	Свекольник со сметаной	150	200	65,85	87,8
	Рыбные биточки с соусом	60	80	107	142,6
	Картофельное пюре	120	150	109,8	137,25
	Овощи консервированные	30	60	23,13	46,26
	Хлеб ржаной	29	36	49,62	66,16
	Хлеб пшеничный	20	30	42,72	64,08
	Сок фруктовый	150	180	69	92
Полдник	Кофейный напиток	150	180	63,3	84,4
	Кондитерские изделия	30	50	99,97	166,62

Завхоз_____Копейкина Е.В.