

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ  
Тацинского д/с «Колокольчик»  
Храмкова И.М.

## Меню на 30 сентября 2026 год (2 неделя среда)

| Режимный момент    | Наименование блюда                                     | Выход блюда (г) |             | Калорийность |        |
|--------------------|--------------------------------------------------------|-----------------|-------------|--------------|--------|
|                    |                                                        | 2-3 года        | 3-7 лет     | 2-3года      | 3-7лет |
| Завтрак            | Суп молочный с макаронными изделиями                   | 150             | 200         | 147,6        | 184,5  |
|                    | Чай с сахаром                                          | 150             | 180         | 44           | 48,8   |
|                    | Бутерброд с маслом с сыром (сыр для старшей категории) | 20/5            | 20/5/1<br>5 | 106,25       | 150    |
| 2 завтрак<br>10.00 | Фрукты свежие                                          | 100             | 100         | 23,5         | 23,5   |
| Обед               | Рассольник со сметаной                                 | 150             | 200         | 55,2         | 73,6   |
|                    | Мясо тушенное с овощами в соусе                        | 150             | 200         | 230,85       | 307,8  |
|                    | Зеленый горошек                                        | 30              | 50          | 31,15        | 46,73  |
|                    | Хлеб ржаной                                            | 29              | 36          | 49,62        | 66,16  |
|                    | Хлеб пшеничный-                                        | 20              | 30          | 42,72        | 64,08  |
|                    | Кисель из сухофруктов                                  | 150             | 180         | 142,2        | 142,2  |
| Полдник            | Запеканка творожная со сметанным соусом                | 140             | 180         | 123          | 184,5  |
|                    | Какао с молоком                                        | 150             | 180         | 107          | 118,89 |

Завхоз Копейкина Е.В.