Организация проведения артикуляционной гимнастики

Артикуляционная гимнастика — это упражнения для тренировки языка, губ, щек и нижней челюсти. Именно эти органы отвечают за четкое и правильное произношение звуков и слов. Артикуляционные упражнения повышают подвижность органов речи, увеличивают силу их движений, а также помогают ребенку запомнить правильное положение языка и губ. С помощью артикуляционной гимнастики формируется правильное «автоматическое» произношение.

Для того, чтобы гимнастика приносила свои результаты, важно соблюдать ряд правил:

1. Выполняем артикуляционную гимнастику 5-7 минут
2. **Гимнастика проводится обязательно перед зеркалом, чтобы ребенок видел свое лицо полностью.**
3. **Взрослый рассказывает о предстоящем упражнении, используя игровые приемы.**
4. **Все упражнения выполняются 3-4 раза и каждый день**
5. **Взрослый показывает выполнение упражнения, а также следит за правильностью выполнения упражнения**
6. **Упражнение делает ребенок, а взрослый контролирует выполнение. Взрослый, проводящий артикуляционную гимнастику, должен следить за качеством выполняемых ребенком движений: точность движения, плавность, темп выполнения, устойчивость, переход от одного движения к другому. Также важно следить, чтобы движения каждого органа артикуляции выполнялись симметрично по отношению к правой и левой стороне лица. В противном случае артикуляционная гимнастика не достигает своей цели.**
7. **Если у ребенка не получается какое-то движение, помогать ему (шпателем, ручкой чайной ложки или просто чистым пальцем).**
8. При выполнении статических упражнений надо держать губы, язык или щеки в определенном положении 5-10 счетов.
9. **Постепенно напряжение исчезает, движения становятся непринужденными и вместе Для того, чтобы ребенок нашел правильное положение языка, например, облизал верхнюю губу, намазать ее вареньем, шоколадом или чем-то еще, что любит ваш ребенок. Подходить к выполнению упражнений творчески. Сначала при выполнении детьми упражнений наблюдается напряженность движений органов артикуляционного аппарата с тем координированными. Прежде, чем приступить к выполнению упражнений, обязательно прочтите рекомендации по проведению артикуляционной гимнастики!**
10. **Если ребенок устал, не заставляйте его!**

**Желаю успехов!**